

使用Facebook

Facebook是全球最受欢迎的社交媒体平台。让我们来看看如何最佳利用Facebook。

Facebook指引

您的Facebook页面分成几个不同的部分。您可以选择页面上方显示的菜单栏选项来管理各部分。以下是一些主要选项：

- 您的Facebook主页按初始设置显示，这是您登录Facebook后看到的第一个页面。其中包含您的“动态消息”（News Feed），那里有您在Facebook上“关注”（Follow）的人和社区的帖子。您可以“评论”（Comment）这些帖子，“分享”（Share）它们或“赞”（Like）它们。点击房子图标时，您可以从其它页面回到“首页”（Home）。
- 点击您的照片和名字，前往您的Facebook“个人主页”（Profile）页面。
- 您可以“搜索”（Search）Facebook、“搜索好友”（Find Friends）、“创建”（Create）新页、查看“小组”（Groups）、活动和其它事项、给朋友“发消息”（Messaging）、检查您的“通知”（Notifications）、以及用菜单条中的其它项目改变Facebook的“设置”（Settings）。



主页显示了您的“动态消息”（News Feed），其中包括帖子和广告。

Facebook建议的帖子和广告

各种机构会向Facebook支付费用以便在您的“动态消息”（News Feed）中直接包括“建议的”（Suggested）帖子。这些内容基本上是广告，您可能会难以区分这些内容和朋友发的帖子。以下提示可帮助您识别这些内容：

- 建议的帖子上有“赞助内容”（Sponsored）标签，虽然这些字可能很难看到。它们通常还有“详细了解”（Learn More）按钮。如果上面还有“赞”（Like）页面按钮，点击该按钮就会将该机构的帖子加入您的“动态消息”（News Feed）中。
- 如果您点击广告右上角的三个圆点（⋮），就会看到隐藏广告的选项，如果您觉得广告不妥还可以举报广告。

使用Facebook

- Facebook根据您的“好友” (Friends) 和您“赞” (Like) 过的帖子来向您展示相关广告。在您的Facebook设置中, 您可以调整“您的广告偏好” (Your Ad Preferences) 来管理Facebook向您展示的“建议” (Suggested) 帖子。

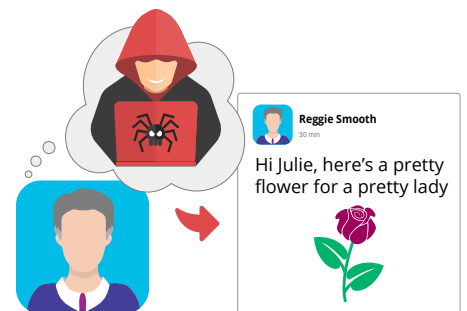
Facebook诈骗

一些人会使用Facebook进行诈骗, 让您向他们付钱。以下是防范Facebook诈骗的一些提示:

- 最常见的Facebook诈骗类型是**婚恋**、虚假紧急情况、以及**乐透**诈骗。
- 婚恋诈骗也称为**网络交友诈骗 (catfishing)**, 指您与生活中不认识的人在Facebook上建立关系后, 他们获得了您的信任, 然后伪造紧急情况并向您索取经济支持。
- 在乐透诈骗中, 骗子会告诉您赢得了乐透大奖, 但您需要先支付小额费用才能收到奖金。

如果您怀疑某人企图骗您, 或者您认为自己被骗了:

1. 请向澳大利亚竞争与消费者协会 (Australian Competition and Consumer Commission, 英文简称ACCC) 报告: www.scamwatch.gov.au。
2. 更改您的网上密码。
3. 如果您担心损失了金钱, 则立即联系银行。
4. 如果有需要, 寻求心理辅导和相关支持讨论您的经历。



小心Facebook上的婚恋诈骗



向ACCC报告可疑诈骗

使用Facebook

安全使用Facebook

遵循一些最佳方法，您就可以安全使用Facebook了：

- 绝不要在Facebook上分享个人信息，例如您的地址、生日、电话号码或电子邮件、或银行信息等。不要透露您在度假且家中无人的信息。
- 谨慎对待那些您不认识的人的“加好友请求”（Friend Requests）。
- 绝不要点击陌生人帖子中的链接。即使认识对方也要小心。
- “隐藏”（Hide）您不喜欢的帖子，“停止关注”（Unfollow）那些您不喜欢的发帖人或小组，以及“拉黑”（Block）那些骚扰您或发了冒犯信息的人。



Never

Share

Personal details

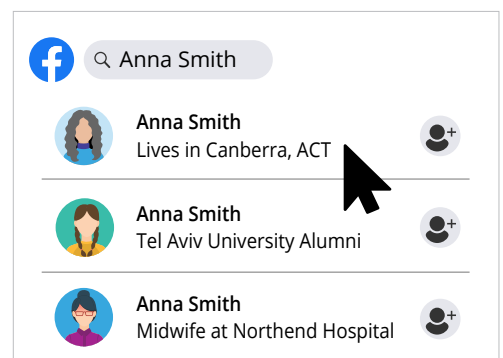
不要在Facebook上分享您的生日、地址或银行账户信息

与其他人联系和参加小组

Facebook的其中一个好处就是您可以与那些有共同兴趣爱好的人和小组相联系。

以下是一些安全操作提示：

- 首先，您可以用Facebook页面上方的“搜索”（Search）栏来查找认识的人。通常搜索结果都会列出许多相同名字的人，所以看一下他们的个人主页确保您找对了人。
- 点击“小组”（Groups）图标，搜索与您有相同兴趣的Facebook小组。您甚至可以建立自己的小组。
- 对于“加好友请求”（Friend Requests）、与小组和陌生人的互动，总是小心一点。



您可以在Facebook上搜索可能认识的人

第一次在Facebook上发帖子

以下是在Facebook上发帖的操作步骤：

1. 在Facebook的“主页”（Home）上点击“分享你的新鲜事吧！”（What's on your mind?）方框。

使用Facebook

2. 输入您的信息，然后点击“发帖”（Post）按钮。完成！
3. 您可以选择谁能看到您的帖子：公开、好友还是部分好友。
4. 您可以点击“照片/视频”（Photo/Video）按钮插入照片或视频。
5. 点击“动态消息”（News Feed）中的“快拍”（Your Story），您可以创建一个“快拍”（Your Story）。如果没看到，可以点击上方菜单栏的加号（+）并从下拉菜单中选择“快拍”（Story）。其他人只会在24小时内看到您的“快拍”（Your Story）帖子。
6. 您可以前往Facebook的“个人主页”（Profile）删除您的帖子。向下滚动翻查帖子，或找到“管理帖子”（Manage Posts）按钮，找到您想要删除的帖子。点击帖子右上方的三个圆点（…），然后选择“删除”（Delete）。

回应Facebook的帖子

您也可以回应出现在您的“动态消息”（News Feed）中的其他人的帖子：

- 您可以点击帖子底部的“竖大拇指”图标表示“赞”（Like）帖子。如果鼠标的光标停留在该图标上，其它表情符号会弹出来，您也可以选择点击其中一个。
- 您还可以点击帖子底部的“评论”（Comment）添加您自己的想法。请注意：如果您在输入评论时点击了键盘上的“回车键”（Return或Enter），评论将会立即发表。如需换行，同时摁住键盘上的“Shift键”和“回车键”（Return或Enter）。
- 您可以点击帖子底部的“分享”（Share）来“分享”（Share）一个帖子。那里会弹出一个选项列表。
- 您可以点击右上角的三个圆点并选择“收藏帖子”（Save Post），留着之后再回来阅读。您之后可以通过点击Facebook主页左边一栏的“展开”（See more…）然后选“收藏夹”（Saved）来查看帖子。



您可以赞、评论、分享和收藏帖子